

PROGRAM ‘AYO CUCI TANGAN’

Mencuci tangan adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari jemari dengan menggunakan air ataupun sabun oleh manusia dengan tujuan menjadi bersih sebagai bagian dari ritual keagamaan atau tujuan lainnya.

Langkah mencuci tangan adalah membasahi kedua telapak tangan setinggi pertengahan lengan memakai air yang mengalir dan mengambil sabun kemudian diusap dan digosok dengan kedua telapak tangan secara lembut, mengusap dan mengosok punggung tangan secara bergantian, mengosok sela-sela jari hingga bersih, membersihkan ujung jari secara bergantian dengan mengunci, menggosok dan memutar kedua ibu jari secara bergantian, meletakkan ujung jari ketelapak tangan kemudian gosok perlahan serta membersihkan kedua pergelangan dengan tangan secara bergantian dengan cara memutar, membilas seluruh bagian tangan dengan air bersih yang mengalir lalu mengeringkan memakai handuk atau tisu.

waktu mencuci tangan yaitu setelah buang air kecil dan besar, sebelum dan sesudah makan serta sebelum dan sesudah beraktifitas.

Manfaat

1. Membudayakan hidup bersih dan sehat,
2. menjadikan anak-anak terbiasa menjaga kebersihan melalui cuci tangan,

Tujuan dan Sasaran

Program ini memiliki tujuan sebagai berikut:

1. membiasakan hidup bersih.
2. Mencegah berbagai macam penyakit
3. Peduli lingkungan

Untuk sasaran semua warga sekolah baik siswa maupun guru.